

Vår gemensamma träningslokal i källaren !



Träningslokalens 'öppettider'

Måndag – Fredag

07 – 20

Lördag – söndag

09 - 18

Träningsstid bokar du i vårt digitala bokningssystem.

Tänk på att vi har ett gemensamt ansvar att träningslokalen används på ett ansvarfullt sätt, vilket också inkluderar att medlemmar som bor i byggnaden inte blir störda när den nyttjas.

Vänligen observera följande:

- Öppna och stäng dörren till lokalen och omklädningsrummet varsamt.
- Ställ inte fria vikter till skivstången mot väggen.
- Undvik att släppa ned vikterna i multmaskinen hastigt.
- Återställt allt på sin plats innan du lämnar lokalen.